

FORMACTION

I partecipanti ai corsi FORMACTION vengono seguiti da uno Staff di Formatori, competenti in materia di *Coaching e Team Building*, coadiuvati da uno Staff Tecnico composto da Allenatori e Giocatori professionisti di Rugby. All'interno di una o più giornate dei corsi FORMACTION, i momenti di attività sul campo si alternano a momenti d'aula in cui le

dinamiche di gioco della PallaOvale divengono metafora delle situazioni che si vivono tutti i giorni in Azienda. I programmi vengono fissati preventivamente sulla base delle varie esigenze dell'Azienda Committente.

Di seguito vi riportiamo, a scopo esemplificativo, una ipotesi di scaletta per una singola giornata:

SCALETTA TECNICA CORSO ESPERIENZIALE TEAM BUILDING

ORARIO INIZIO	Sessione	Descrizione	Tipologia	Luogo	Suddivisione	Punti Attenzione	TEMPO TOT
09:00	Accoglienza	Accoglienza		Club House	Plenaria		35 min
	Accoglienza	Vestizione		Spogliatoio	Plenaria	Viene consegnata la felpa	
9:30	Sessione 1	Socializzazione	PARLATO	Spogliatoio	Plenaria	presentazione ed esplicitazione motivazioni + presentazione percorso	
	Experiment Time	Sul campo si sperimenta	GIOCO	Campo	1 o 2 Gruppi	Prove sul campo	30 min circa
10:00	Sessione 2	Il Gioco del Rugby: Standard Goals & Rules	PARLATO	Spogliatoio	Plenaria		30 min
10:30	Sessione 2	Principi chiave del gioco del Rugby	GIOCO	Campo	1 o 2 Gruppi		15 min
10:45	Sessione 2	Rilettura dei principi chiave del gioco del Rugby	PARLATO	Campo	Plenaria		15 min
11:00	Sessione 3	Strategia e tattica: programmazione e adattamento	GIOCO	Campo	1 o 2 Gruppi		15 min
11:15	Sessione 3	Sviluppare una strategia di team tra metodo e improvvisazione	PARLATO	Campo	Plenaria		10 min
11.25	Sessione 4	HAKA: visione filmato	PARLATO	Spogliatoio	Plenaria		20 min
11.45	Sessione 4	HAKA: preparazione	Attività di gruppo	Luoghi diversi	2 Gruppi		15 min
12:00	PRANZO	PRANZO	PRANZO	Club House	Plenaria		60 min
13:15	Question Time	Head Coach	PARLATO	Spogliatoio	Plenaria		20 min
13.35	Sessione 5	Strategie di coaching e principi etici: spiegazione strategie valoriali e comportamentali nella conduzione team (bad coach&goodcoach)	GIOCO	Campo	1 o 2 Gruppi		20 min
13.55	Sessione 5	Strategie di coaching e principi etici: adattarsi, imporsi, adattarsi imponendosi	PARLATO	Campo	Plenaria		10 min
14:05	Hydratation break			Spogliatoio			15 min
14.20	Sessione 6	Buttarsi nella Mischia Il Coach spiega il ruolo e l'organizzazione della mischia, e con l'assistenza di giocatori della squadra fa provare la mischia ai partecipanti	GIOCO	Campo	1 Gruppo	giocatori	20 min
14:40	Sessione 6	la dinamica collaborazione / competizione all'interno dei team	PARLATO	Campo	Plenaria		15 min
14.55	Sessione 7	Spiegazione dei ruoli nel team	PARLATO	Campo	1 Gruppo	giocatori	15 min
15.10	Sessione 7	Assegnazione ruoli e maglie	PARLATO	Campo	2 Gruppi		20 min
15.30	Sessione 7	Dimostrazione dell'Haka e partitella	GIOCO	Campo	2 gruppi		20 min
15.50	Sessione 7	Similitudine tra rugby e management (5 s)	PARLATO	Campo	Plenaria		10 min
16:00	Debriefing Finale	Debriefing Finale	PARLATO	Tribune	Plenaria		45 min
16:45		Terzo tempo	PARLATO	Club House	Plenaria		30-45 min